

EU ควบคุมการใช้พืชมาฮวงและโยฮิมบีในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เมื่อวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๘ สหภาพยุโรปได้ออกประกาศกฎระเบียบ Commission Regulation (EU) 2015/403 of 11 March 2015 amending Annex III to Regulation (EC) No 1925/2006 of the European Parliament and of the Council as regards Ephedra species and Yohimbe (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille) ใน EU Official Journal L 67/4 เพื่อควบคุมการใช้พืชมาฮวงและโยฮิมบีในอาหาร สรุปลสาระสำคัญได้ ดังนี้



๑. กฎระเบียบใหม่นี้ได้แก้ไขบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่ไม่ใช้วิตามินและแร่ธาตุที่ไม่อนุญาตให้ใช้ ในอาหาร (ตามข้อกำหนด Regulation (EC) No 1925/2006 ซึ่งอนุญาตให้ประเทศสมาชิกสามารถเสนอ รายชื่อส่วนประกอบใดที่เข้าข่ายอันตรายให้บรรจุอยู่ใน Annex III ของกฎระเบียบนี้ได้) โดยในครั้งนี้นั้น ประเทศ เยอรมนีเป็นผู้ยื่นคำร้องขอให้ EU ประเมินผลความปลอดภัยของการใช้พืช ๒ รายการ (คือ พืชมาฮวง *Ephedra* species และโยฮิมบี *Yohimbe* (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille) ในอาหาร สรุปลสาระ สำคัญ ดังนี้

๑.๑ โยฮิมบี หรือ *Yohimbe* (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille) จากผลการวิจัยของหน่วยงานความปลอดภัยด้านอาหารประจำสหภาพยุโรป (European Food Safety Authority : EFSA) ไม่สามารถลงความเห็นได้ว่า โยฮิมบีมีความปลอดภัยเมื่อใช้เป็นส่วนประกอบอาหาร และ ไม่สามารถกำหนดค่าที่สามารถบริโภคได้ต่อวัน (Daily Intake) ของเปลือกไม้โยฮิมบีและผลิตภัณฑ์ปรุงแต่งที่มี ส่วนประกอบของเปลือกไม้โยฮิมบีอยู่ด้วย

ดังนั้น EU จึงเห็นควรให้บรรจุโยฮิมบีอยู่ในบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่ต้องอยู่ภายใต้การควบคุมของ EU (ใน Annex III Part C ของ Regulation (EC) No 1925/2006) และในระหว่างที่รอผลการ วิจัยเพิ่มเติม ได้กำหนดให้เป็นหน้าที่ของประเทศสมาชิกในการควบคุมการใช้โยฮิมบีในอาหาร

๑.๒ พืชมาฮวง หรือ *Ephedra* species จากผลการวิจัยของหน่วยงานความปลอดภัย ด้านอาหาร ประจำสหภาพยุโรป (European Food Safety Authority : EFSA) ซึ่งประเมินจากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีส่วนประกอบของพืชมาฮวง (ซึ่งส่วนใหญ่ใช้ช่วยลดน้ำหนักและช่วยเพิ่มสมรรถภาพในการออกกำลังกาย) แล้วพบว่า ค่าป็นเพื่อนของ *ephedra alkaloids* หรือ *ehedrine* มีเท่ากับหรือมากกว่าที่มีในผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพรอื่นๆ รวมถึงไม่สามารถกำหนดค่าที่สามารถบริโภคได้ต่อวัน (Daily Intake) จากการบริโภคพืชมาฮวงได้ นอกจากนี้ยังพบว่า การบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีส่วนประกอบของพืชมาฮวงนี้สามารถก่อให้เกิดปัญหาในระบบไหลเวียนโลหิตและระบบประสาทส่วนกลาง (อาทิ เช่น ความดันโลหิตสูงและภาวะสมองขาดเลือด) ได้ โดยเฉพาะเมื่อมีการบริโภคสินค้าดังกล่าวร่วมกับคาเฟอีน

ดังนั้น EU จึงเห็นควรให้บรรจุพืชมาฮวงอยู่ในบัญชีรายชื่อส่วนประกอบต้องห้ามในอาหารของ EU (ใน Annex III Part A ของ Regulation (EC) No 1925/2006)

๒. สำหรับรายละเอียดของกฎระเบียบดังกล่าวนี้ สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ดังต่อไปนี้

<http://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:32015R0403&from=EN>

๓. กฎระเบียบดังกล่าว จะมีผลปรับใช้ ๒๐ วันหลังจากวันที่ลงประกาศใน EU Official Journal (ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๘) แล้ว

โดย สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ ประจำสหภาพยุโรป

twitteremail